

MENÚ DE INVIERNO ANEXO V - MENUS DE CADA CODIGO DE DIETAS AGSO

DÍA DE ROTACIÓN LUNES 1

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Espinacas con Garbanzos Estofado de Cerdo con manzana G. Tomate aliñado Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Sopa de Arroz Merluza Frita con limón G. Salteados de Trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Estofado de Patatas con Verduras Lomo adobado a la Plancha G. Tomate Aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr fiambre de pavo	Sopa de Arroz Merluza frita (filetes) con Limón G. Ensalada de Lechuga y Maíz Natillas Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Crema Parmentier Ternera con Champiñones/ Ternera al G. Espinacas Rehogadas Compota de pera Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de Arroz Merluza a la Plancha (filetes) G. Salteados de Trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Espinacas con Garbanzos Estofado de Cerdo con manzana G. Tomate aliñado Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Arroz Merluza Frita con limón G. Salteados de Trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas guisadas con verduras Ternera con Champiñones/ Ternera al G. Tomate natural aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Arroz Merluza a la Plancha (filetes) G. Salteados de Trigueros Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema Parmentier Triturado de ternera jardinera Compota de pera Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de estrellitas Triturado de pescado con vegetales Natillas Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Espinacas con Garbanzos Estofado de Cerdo con manzana G. Tomate aliñado Compota de pera Pan blanco 50 gr	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de Arroz Merluza Frita con limón G. Salteados de Trigueros Natillas pan blanco 50 gr

MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	MARTES 2
-----------------	----------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Macarrones con salsa de tomate Muslo de Pollo en Salsa al Curry G. Ensalada de lechuga Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría ( 2 paquetes) fruta	Menestra de verduras Braseada Perca al Horno a la Navarra G. Patatas fritas a la española Flan de Huevo Pan Blanco 50g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Macarrones con salsa de Tomate Pollo al Horno (cuarto trasero) G.Ensalada de Lechuga Melocotón en almíbar Pan Blanco 50g.	leche entera cacao Galletas maría ( 2 paquetes)	Sopa de Ave con Pasta Perca Empanada Patatas Chips Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Macarrones Salteados con Huevo Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Berenjenas Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría ( 2 paquetes) compota	Menestra de verduras Braseada Perca a la Navarra G. Patatas Asadas Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Macarrones con salsa de tomate Muslo de Pollo en Salsa al Curry G. Ensalada de lechuga Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Menestra de verduras Braseada Perca al Horno a la Navarra G. Patatas fritas a la española Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Macarrones en salsa de tomate Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Ensalada de lechuga Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Menestra de verduras Braseada Perca al horno a la Navarra G. Patatas Asadas Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Puré de patatas y zanahoria Triturado de pavo con champiñones Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes)	Sopa de Ave con Pasta Triturado de jamón con verduras Flan de huevo Pan Blanco 35 g .
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Macarrones con salsa de tomate Muslo de Pollo en Salsa al Curry G. Berenjenas salteadas Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes) compota	Menestra de verduras Braseada Perca al Horno a la Navarra G. Patatas fritas a la española Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.

## MENÚ DE INVIERNO

DÍA DE ROTACIÓN

MIÉRCOLES 3

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Cocido en blanco Pez Espada a la Casera G. Ensalada de lechuga y tomate Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Fideos Tortilla paisana G. Champiñón rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Cocido en Blanco Pez Espada a la Plancha G. Ensalada de Lechuga Tomate Plátano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr Quesitos 2 unidades	Sopa de Fideos Tortilla de Jamón Serrano G. Queso fresco tipo Burgos Fruta Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Puré de Garbanzos Pez Espada a la Plancha G. Calabacines al horno Manzana Asada Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de Fideos Tortilla Paisana G. Champiñón Rehogado Compota de Manzana y Albaricoque Pan Blanco 50 g.
Rica EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Cocido en blanco Pez Espada a la Casera G. Ensalada de lechuga y tomate Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Fideos Tortilla paisana G. Champiñón rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Puré de Garbanzos Pez Espada a la Plancha G. Ensalada de lechuga y tomate Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Fideos Tortilla Paisana G. Champiñón Rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Puré de garbanzos Triturado de marmitako Yogurt de frutas Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Puré de calabacín Triturado de huevo con verduras Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Cocido en blanco Pez Espada a la Casera G. Calabacines al horno Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Fideos Tortilla paisana G. Champiñón rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	JUEVES 4
-----------------	----------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pisto Manchego Albóndigas de ternera en Salsa G. Espárragos Blancos con Mahonesa Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría ( 2 paquetes) fruta	Crema Virgen Macarena/Crema Reina Bacalao a la Ribereña G. Zanahorias baby salteadas Crema de Chocolate Pan Blanco 50g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Crema Parmentier Albóndigas de Ternera en Salsa G. Patatas Fritas a la Española Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao tortas de aceite	Crema reina Bacalao Frito G. ensalada lechuga y piña Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema Parmentier Ternera Asada G. Espárragos Blancos con Aceite Peras Cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema reina Bacalao a la Ribereña G. Zanahorias baby salteadas Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pisto Manchego Albóndigas de ternera en Salsa G. Espárragos Blancos con Mahonesa Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Bacalao a la Ribereña G. Zanahorias baby salteadas Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Crema Parmentier Ternera Asada G. Espárragos Blancos con Aceite Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema reina Bacalao a la Ribereña G. Zanahorias baby salteadas Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Crema Parmentier Triturado de buey con guisantes Compota de pera Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes)	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Triturado de panaché de verduras Crema de Chocolate Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pisto Manchego Albóndigas de ternera en Salsa G. Espárragos Blancos con Mahonesa Peras cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Bacalao a la Ribereña G. Zanahorias baby salteadas Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	VIERNES 5
-----------------	-----------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Choco Pechuga de Pollo en Salsa G. Ensalada Lechuga y Maíz Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Crema de Calabaza Lomitos de merluza/ Varita de pescado G. Judías Verdes Salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Pasta a la Carbonara Pechuga de Pollo Plancha con limón G. Ensalada de lechuga y Maíz Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr salchichón	Crema de Calabaza Varitas de pescado /Lomitos merluza G. Tomate Aliñado Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Pasta con Gambas Pollo a la Plancha G. Guisantes Salteados Puré de Manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Crema de calabaza Lomitos de Merluza Asados G. Judías Verdes Salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Choco Pechuga de Pollo en Salsa G. Ensalada Lechuga y Maíz Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabaza Lomitos de merluza/ Varitas de pescado G. Judías Verdes Salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pasta con Gambas Pollo a la Plancha con limón G. Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de calabaza Lomitos de Merluza Asados G. Judías Verdes Salteadas Flan de frutas/ Yogur de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema San Germain Triturado de pollo, arroz y zanahoria Puré de manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Crema de Calabaza Triturado de huevo provenzal Arroz con leche Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Patatas con Choco Salchichas de pollo con ketchup G. Guisantes salteados Puré de manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Crema de Calabaza Varitas de pescado/lomitos de merluza G. Judías Verdes Salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE INVIERNO

DÍA DE ROTACIÓN

SÁBADO 6

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Fabada Asturiana Cazón Frito/ Pescadilla frita G. Ensalada Mixta Yogur de Frutas Pan Blanco 50 g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría ( 2 paquetes) fruta	Sopa Juliana Lomo de cerdo al ajillo G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Fabada Asturiana Cazón Frito/ Pescadilla frita G. Ensalada Mixta Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche entera cacao bollo de leche	Sopa de Estrellitas/ Sopa de Estrellitas Lomo al ajillo G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema Bretona Pescado cocido G. Berenjenas salteadas Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría ( 2 paquetes) compota	Sopa Juliana Redondillo de Ternera Mechado G. Patatas Asadas Puré de Melocotón y Manzana Pan Blanco 50 g.
RICAS EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Fabada Asturiana Cazón Frito/ Pescadilla frita G. Ensalada Mixta Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Juliana Lomo de cerdo al ajillo G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Crema de calabaza Lomitos de Merluza Asados G. Judías Verdes Salteadas Flan de frutas/ Yogur de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Juliana Redondillo de Ternera Mechado G. Patatas Asadas Piña al natural Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Crema bretona Triturado de patata con verduras Yogur de Frutas Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes)	Sopa Juliana Triturado de ternera boloñesa Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema de Calabaza Varitas de pescado/lomitos de merluza G. Judías Verdes Salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes) compota	Sopa Juliana Croquetas de jamón G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	DOMINGO 7
-----------------	-----------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Alicantina Flamenquines / muslitos cocidos G. Tomate Natural Aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas Braseadas Queso y Membrillo Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Arroz con pescado y verduras/Paella Alicantina Flamenquines / Muslitos cocidos G. Tomate natural Aliñado Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr crema de cacao	Sopa de Maravilla Tortilla de Patatas G. Jamón york/ Pavo sin sal Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Arroz con Verduras y pescado Muslitos de Pollo cocidos G. Calabacines al Horno Compota de Manzana y Albaricoque Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas Braseadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Alicantina Flamenquines / muslitos cocidos G. Tomate Natural Aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas Braseadas Queso y Membrillo Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Arroz con Verduras y pescado Muslitos de Pollo cocidos G. Tomate natural aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas Braseadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Sopa de arroz Triturado de pollo al curry Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Crema de espárragos Triturado de pescado con verduras Flan de Vainilla Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Paella Alicantina Flamenquines / muslitos cocidos G. Tomate Natural Aliñado Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas Braseadas Queso y Membrillo Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	LUNES 8
-----------------	---------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Garbanzos con Bacalao Hamburguesa de pollo plancha G. Ensalada de Lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Sopa de estrellitas/Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Natillas Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Garbanzos con Bacalao Hamburguesa de Pollo a la Plancha G. Ensalada de Lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr fiambre de pavo	Sopa de Estrellitas/Crema de calabacín Rosada a la plancha con limón G. Patatas Aliñadas Natillas Envasadas Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Puré de Garbanzos Hamburguesa de Pollo a la plancha Espinacas Rehogadas Puré de Manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de estrellitas/Cre,a de cabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Asadas Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Garbanzos con Bacalao Hamburguesa de pollo plancha G. Ensalada de Lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Natillas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Puré de Garbanzos Hamburguesa de pollo plancha G. Ensalada de lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Puré de garbanzos Triturado de jamón con verduras Puré de manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de Estrellitas/ Crema de calabacín Triturado de pescado con vegetales Natillas Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Garbanzos con Bacalao Hamburguesa de pollo plancha G. Ensalada de Lechuga Melocotón en almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Natillas Pan Blanco 50 g.



MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	MARTES 9
-----------------	----------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Fideos con pescado Estofado de ternera/ Ternera asada G. Judías Verdes Salteadas Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría ( 2 paquetes) fruta	Crema de Calabacín/Sopa de estrellitas Tortilla Campera/ Paisana con pavo G. Ensalada Lechuga y Piña Arroz con Leche Pan Blanco 50g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Cazuela de pescado Escalopines de cerdo G. Judías verdes salteadas Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao Galletas maría ( 2 paquetes)	Crema de Calabaza/ Sopa de estrellitas Tortilla Campera G. Ensalada de lechuga y piña Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Cazuela de Pescado Ternera Asada G. Judías verdes salteadas Compota de Peras Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema de calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Paisana con Pavo G. Zanahorias baby salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Fideos con pescado Estofado de ternera/ Ternera asada G. Judías Verdes Salteadas Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Campera/ Paisana con pavo G. Ensalada Lechuga y Piña Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Cazuela de pescado Estofado de ternera/ Ternera asada G. Judías Verdes Salteadas Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla francesa G. Ensalada de lechuga y piña Yogurt de fruta desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Puré de patatas Triturado de buey con guisantes Compota de pera Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes)	Crema de Calabacín/ Sopa de estrellitas Triturado de huevo con verduras Arroz con leche Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Fideos con pescado Pastel de carne G. Judías Verdes Salteadas Compota de pera Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema de Calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Campera/ Paisana con pavo G. Zanahoria baby salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.

## MENÚ DE INVIERNO

ANEXO B-MENUS DE CADA CODIGO DE DIETAS- AGRUPACION DE LOTES N° 1

DÍA DE ROTACIÓN

MIÉRCOLES 10

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Lentejas guisadas con Chorizo Pollo a la Cazadora Espárragos aliñados Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Picadillo Merluza Frita con Mahonesa / limón G. Tomate aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Lentejas guisadas con Chorizo Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Ensalada Variada Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr Quesitos 2 unidades	Sopa de Picadillo Merluza Frita (filete) con Mahonesa G. Tomate aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Crema Esaú Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Espárragos Blancos con Aceite Peras Cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de Picadillo Merluza a la Plancha (filetes) G. Calabacines Horno Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Lentejas guisadas con Chorizo Pollo a la Cazadora Espárragos aliñados Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Picadillo Merluza Frita con Mahonesa / limón G. Tomate aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Lentejas guisadas Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Espárragos con aceite Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Picadillo Merluza a la Plancha (filetes) G. Calabacines al Horno Flan de Frutas/ Yogur de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema Esaú Triturado de panaché de verduras Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Picadillo sin jamón Triturado de marmitako Flan de Vainilla Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Lentejas guisadas con Chorizo Pollo a la Cazadora Espárragos aliñados Peras cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Picadillo Merluza Frita con Mahonesa / limón G. Tomate natural aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.

## MENÚ DE INVIERNO

DÍA DE ROTACIÓN

JUEVES 11

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pasta Boloñesa Pez Espada Plancha G. Ensalada Lechuga y Maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría ( 2 paquetes) fruta	Crema Parmentier Cordón blue de pavo/ Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Pasta con salsa de Tomate/ Pasta Boloñesa Pez espada plancha G. Ensalada Lechuga y maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao tortas de aceite	Crema Parmentier Cordón blue de Pavo/Tortilla francesa G. Patatas Chips Crema de chocolate Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pasta al Oleo Pez espada a la Plancha G. Berenjenas salteadas Compota de Manzana y Albaricoque Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema Parmentier Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pasta Boloñesa Pez Espada Plancha G. Ensalada Lechuga y Maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Parmentier Cordón blue de pavo/ Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pasta al Oleo Pez espada plancha G. Ensalada de lechuga y maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Parmentier Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Puré de verduras Triturado de ternera boloñesa Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes)	Crema Parmentier Triturado de pavo con champiñones Crema de Chocolate Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pasta Boloñesa Pez Espada Plancha G. Berenjenas salteadas Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema Parmentier Cordón blue de pavo/ Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.

## MENÚ DE INVIERNO

DÍA DE ROTACIÓN

VIERNES 12

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Ensalada Mixta Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Sopa Hortelana Pechuga de pollo en salsa al vino blanco G. Ensalada de arroz Fruta Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Ensalada Mixta Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr salchichón	Sopa de Fideos Salchichas de Pollo con Ketchup G. Ensalada de Arroz Fruta Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Patatas con Rosada Hamburguesa en salsa suave G. Guisantes salteados Melocotón Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa Hortelana Pechuga de Pollo en salsa vino blanco G. Arroz salteado con York Puré de Manzana Pan Blanco 50 g.
Rica EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Ensalada Mixta Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Hortelana Pechuga de pollo en salsa al vino blanco G. Ensalada de arroz Fruta Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con rosada Ternera en salsa Suave G. Ensalada mixta Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Hortelana Pechuga de pollo en salsa al vino blanco G. Ensalada de arroz Fruta Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Puré de patatas Triturado de ternera a la jardinera Puré de macedonia Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa hortelana Triturado de pollo, arroz y zanahoria Puré de manzana Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Guisantes salteados Melocotón en Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimadas	Sopa Hortelana Salchichas de pollo con ketchup G. Ensalada de arroz Puré de manzana pan blanco 50 gr

MENÚ DE INVIERNO
------------------

DÍA DE ROTACIÓN	SÁBADO 13
-----------------	-----------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Judías Blancas Estofadas con Acelgas Merluza a la vasca G. Ensalada Lechuga Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría ( 2 paquetes) fruta	Crema de Calabaza Solomillo al Whisky G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Judías blancas Estofada con Acelgas Merluza a la Romana( Filetes) G. Ensalada de Lechuga Yogur de frutas Pan Blanco 50g.	leche entera cacao bollo de leche	Crema de Calabaza Solomillo al Whisky G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema de Espárragos Merluza a la Plancha(Filetes) G. Menestra de verduras Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema de Calabaza Ternera Horno G. Patatas Asadas Compota de pera Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Judías Blancas Estofadas con Acelgas Merluza a la vasca G. Ensalada Lechuga Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabaza Solomillo al Whisky G. Patatas Country Piña al Natural Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Judías blancas con acelgas sin carne Merluza a la Plancha(Filetes) G. Ensalada de lechuga Yogur de frutas desnatado Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabaza Solomillo de cerdo a la plancha G. Alcachofas Braseadas Piña al natural Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Crema bretona Triturado de pescado con vegetales Yogur de Frutas Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes)	Crema de Calabaza Triturado de jamón con verduras Compota de peras Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Judías Blancas Estofadas con Acelgas Merluza a la vasca G. Zanahoria baby salteadas Yogur de Frutas pan blanco 50 gr	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría ( 2 paquetes) compota	Crema de Calabaza Hamburguesa de ternera con tomate G. Patatas Country Piña al Natural Pan blanco 50 gr

## MENÚ DE INVIERNO

DÍA DE ROTACIÓN

DOMINGO 14

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Mixta Bacalao Frito G. Ensalada Lechuga y Tomate Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Sopa de Pescado Tortilla de Patatas G. Zanahoria Aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Paella Mixta Bacalao Frito G. Ensalada Lechuga y Tomate Frutas Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr crema de cacao	Sopa Maravilla Tortilla de Patatas G. Jamón York/ Pavo sin sal Crema de chocolate Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Arroz con Verduras y Pollo Bacalao a la Ribereña G. Alcachofas Braseadas Puré de melocotón y Manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa Maravilla Tortilla de Patatas G. Zanahorias salteadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
Rica en Residuos	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Mixta Bacalao Frito G. Ensalada Lechuga y Tomate Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Pescado Tortilla de Patatas G. Zanahoria Aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Arroz Tres Delicias Bacalao a la Ribereña G. Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de pescado Tortilla francesa G. Zanahorias aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema de espárragos Triturado de pollo al curry Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Sopa Maravilla Triturado de huevo provenzal Membrillo Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Paella Mixta Bacalao Frito G. Espárragos blancos con aceite Puré de melocotón y manzana pan blanco 50 gr	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Sopa de Pescado Tortilla de Patatas G. Zanahoria Aliñadas Membrillo Pan blanco 50 gr